



A 2  
H 0  
M 0  
7

Rapport annuel

**Antenne Handicap Mental**  
Numa Droz 68 cp 59

2301 La Chaux-de-Fonds

tél fax 032 914.10.10

Site : [www.antenne-handicap.com](http://www.antenne-handicap.com)

E-mail: [antenne\\_handicap@bluewin.ch](mailto:antenne_handicap@bluewin.ch)

CCP 20-4777-0



## Association Neuchâteloise Antenne Handicap Mental

Billet de la présidente.

Le billet du dernier rapport se terminait par un appel à venir rejoindre le comité d'Antenne Handicap Mental. Appel entendu, puisqu'une nouvelle personne, pleine d'idées pour des expositions et pour la visibilité de l'association, s'est jointe aux membres du comité qui se sont réunis sept fois durant l'année.

Au cours de ces rencontres, le comité a constaté que le dynamisme d'Antenne n'a pas faibli.

Dans le but de prendre la défense des handicapés, les permanents, soutenus, souvent moralement quelquefois activement, par le comité, ont participé à des manifestations de rues qui se sont déroulées de jour comme de nuit, incitant à refuser la 5<sup>e</sup> révision de l'AI soumise à votation populaire. Raté ! La loi acceptée, l'ex-comité référendaire veille dès lors à son application dans le canton de Neuchâtel, canton pilote, notamment au sujet de l'obligation de proposer des postes de travail pour la réinsertion des personnes handicapés.

Dans le but d'allécher les personnes handicapées par de nouveaux cours formateurs, les permanents, diversement accueillis, sont allés dans les institutions elles-mêmes, poser des affiches percutantes et présenter pêle-mêle l'archéologie, les meubles en carton, le look, les objets détournés, les parfums, le yoga, l'art floral, les sciences, les bijoux en feutrine, les percussions, la couture et l'allemand ! Programme éclectique s'il en est !

Dans le but d'offrir des activités de vacances aux enfants et aux ados handicapés, au choix durant un, plusieurs ou cinq jours, et de soulager les parents indisponibles pendant la journée, les centres aérés du printemps et de l'automne ont fait le plein, présentés au moyen de nouveaux dépliants attractifs ! Les évaluations demandées aux parents à l'issue de la semaine confirment, si cela était en-

### Comité

Présidente :	Madame	Christiane Kernen
Membres :	Mesdames	Josiane Jacot, Anouk Pipoz, Eloise Vienne
	Messieurs	Jacques-Olivier Reymond, Claude Vaudroz François Schneider

### Direction

Monsieur Patrice Chaduc (à 75 %) Madame Simone Juillerat Meyer (à 65 %)

### Stagiaires

Mesdames Tania Bertschinger et Chrystel Feron (centre Pierre-Coullery, éducatrice de l'enfance)

### Club de formation continue

Aquillon Mélanie : connaissances générales  
Bussi Véronique : bijoux en feutrine  
Chaboudez Sophie : couture  
Favre Christelle : cuisine  
Grunzinger Nils : cuisine  
Jacot Josiane : cuisine  
Magnin Cédric : peinture  
Mathis Christian : internet  
Morel Roland : pâtisseries  
Pheulpin Vincent : connaissances générales  
Schneider François : cuisine  
Zurcher Yannick : peinture

Bottinelli Teresa : look  
Cattin François : chant  
de Montmollin Muriel : la musique est un jeu-  
Gabriel Claudine : danse expressive  
Huguenin Patricia : connaissance des oiseaux-  
Kull Stéphanie : les animaux  
Marcos Angel : connaissances générales  
Meyer Pierre : créations graphiques  
Neuenschwander Corinne : couture  
Siegenthaler Urs : danse expressive  
Veillon May : danse expressive

Et

**Fitness Physiofit** - Madame Bettina Bucher - Cours de fitness, Neuchâtel

**Fitness Le Move** - Monsieur et Madame Barthoulot - Cours de Fitness, La Chaux-de-Fonds

**Poterie Armée** - Monsieur Milton Gruber - Cours de poterie, La Chaux-de-Fonds

**Le Voyage du Papaver** - Madame Mélanie Gloor - Cours d'art floral, La Chaux-de-Fonds

**Atelier ToutenCarton** - Monsieur Maurizio Wenzin - Cours de meubles en carton, Neuchâtel

### Centres aérés

#### **Mesdames :**

Amos Anais  
Aquillon Mélanie  
Baggentos Sylvia  
Budai Cecilia  
Cattin Marielle  
Chételat Mélanie  
Gauchat Céline  
Martin Sandrine  
Monnard Sabrina  
Mosimann Laure  
Pipoz Julie  
Rusca Manon  
Rusca Odile  
Vuille Valérie  
Willen Maude

#### **Messieurs :**

Boichat Jean-Marc  
Bauer Alexandre  
Di Marzo Lucas  
Kureth Thierry  
Marcos Angel  
Moreau Christian  
Pheulpin Vincent  
Salvi Damiano  
Spichiger Yannick  
Tutrone Paul



## Forum Handicap Neuchâtel

Notre association a participé aux séances du comité et du groupe de travail « Politique et AI » de Forum Handicap.

Les trois groupes de travail de Forum Handicap (Information/média- Politique et AI - Relations publiques et manifestations) ont poursuivi leurs activités spécifiques.

Les éléments importants qui ont marqué l'année 2007 sont en rapport avec le référendum contre la 5<sup>e</sup> révision LAI, la péréquation Confédération-canton dans les domaines de l'AI et plus particulièrement des écoles spéciales et les promotions du Locle où Forum Handicap collabore avec l'Union Suisse Philantropique pour organiser des concerts avec des musiciens handicapés.

Pour plus de renseignements, consultez son site [www.forum-handicap-ne.ch](http://www.forum-handicap-ne.ch) Vous y trouverez entre autres les rapports d'activités des groupes de travail.

## Fédération Romande la Personne d'Abord

En 2007, le comité de **notre association faitière** s'est réuni à plusieurs reprises pour remplir les données statistiques nécessaires au dossier présenté chaque année à l'Office Fédéral des Assurances Sociales. Nous remercions Solidarité-Handicap Mental et Cap-Contact Association pour leur collaboration.

## Budget d'assistance

L'évaluation du projet pilote « Budget d'assistance » par la Confédération montre que son but est largement atteint et que les participants sont très satisfaits.

Si ce projet devait être introduit définitivement au niveau national, il nécessiterait des aménagements de lois. En fin d'année le Conseil Fédéral a décidé de prolonger d'une année ce projet pilote (jusqu'à fin 2009) afin de décider quelle suite lui donner.

Madame Simone Juillerat Meyer, ayant effectué le coaching d'une personne au bénéfice du budget d'assistance, a participé à une présentation de ce projet à l'HES-SO à Lausanne.

Notre bureau reste à disposition de toutes personnes souhaitant des renseignements sur ce projet.

Dans le but d'informer sur le handicap, les permanents ont donné des cours au centre Pierre-Coullery, avec support Power Point pour en augmenter l'attractivité ! et accueilli par deux fois des stagiaires de ce même centre.

Dans le but de raser la barrière de la Vue des Alpes, Antenne s'est profilée pour occuper, conjointement avec insieme, un bureau dans la future Maison des Associations sise à Neuchâtel Ville. Cette future vitrine va peut-être convaincre des personnes du Bas à se joindre aux membres du comité, actuellement tous issus du Haut ! Et il y a encore des places vacantes...

Ce billet se termine donc comme celui du dernier rapport, par un appel à nous rejoindre. A bientôt donc !

**Christiane Kernen**

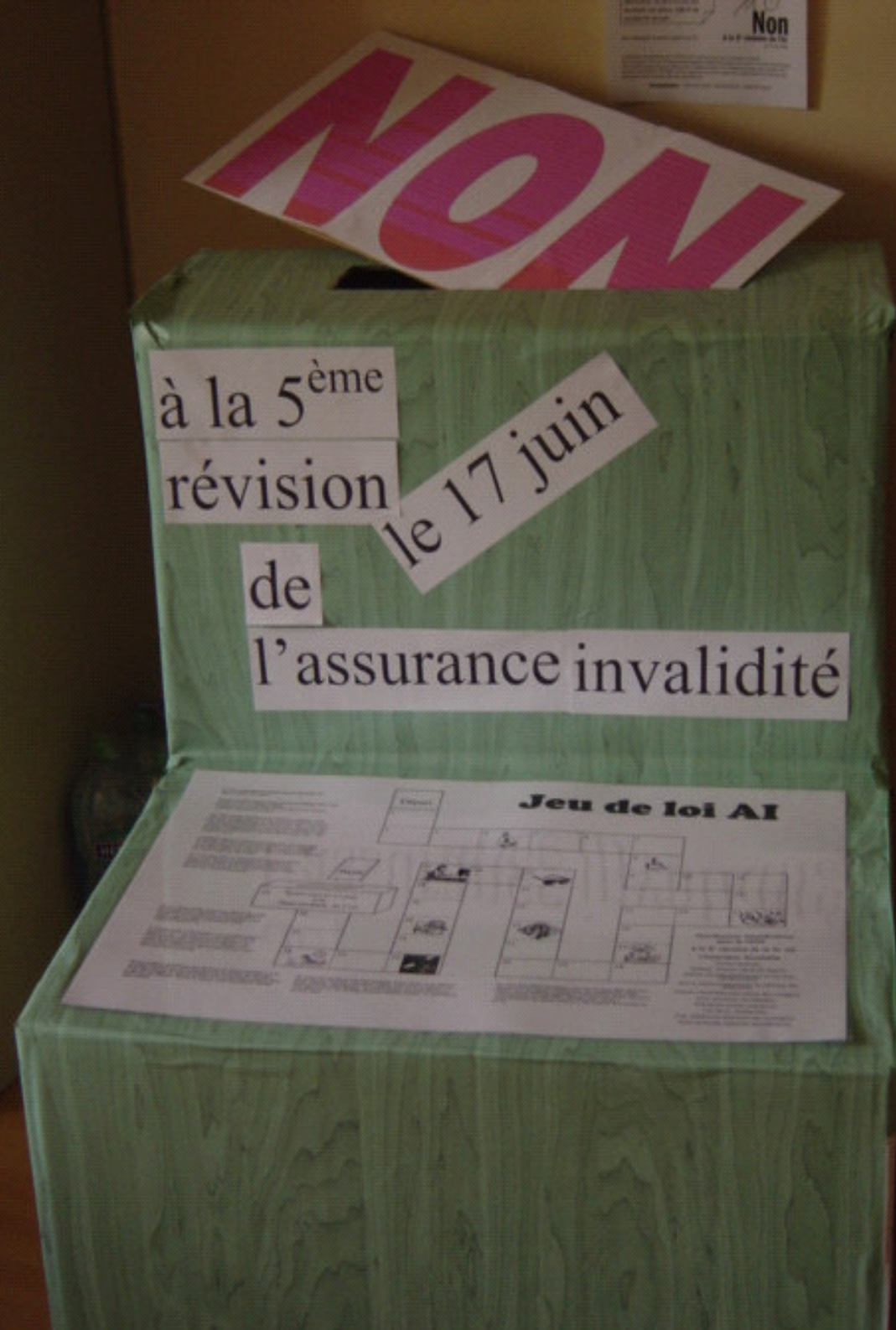






## Club de Formation Continue

Une simple statistique aisément compréhensible (28 cours répartis entre Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds et Auviernier, pour 200 étudiants) ne suffira pas à décrire cette année. Si le comité et les permanents discutent régulièrement des cours mis en place, effectuent des visites et des évaluations, il est des années plus marquantes que d'autres et c'est largement le cas pour 2007. Des étudiants provenant de nouveaux horizons, de nouveaux cours, de nouveaux enseignants, des lieux plus insolites, voilà quelques-uns des ingrédients qui ont fait de 2007 une année exceptionnelle. Nous avons pu constater une excellente maîtrise des projets mis en place par les enseignants avec les étudiants. Une cohésion des groupes formés par ces cours même si les attentes et les apprentissages préalables se situaient dans les extrêmes. Un dynamisme étudiants-enseignants rarement atteint. Et nous, gourmands, n'avons cessé de répéter, "encore", gardant pour notre plus grand plaisir, là une photo d'un meuble réalisé en carton, là une remarque constructive, là un article de journal sur le cours du look, là un petit mot de remerciement.





## Référendum contre la 5<sup>ème</sup> révision de la loi sur l'assurance invalidité

Nous en faisons part dans notre dernier rapport annuel, Antenne Handicap Mental a pris position contre cette révision jusqu'à l'aboutissement d'un référendum. Depuis, elle s'est investie lors de la campagne référendaire jusqu'aux votations du 17 juin 2007. Les permanents et quelques membres ont pris part aux différentes actions menées, réunions, organisations de manifestations ou de conférence. C'est ainsi que nous étions présents lors de la Nuits des Exclus de Neuchâtel, lors de deux animations avec un parcours du combattant pour les personnes handicapées face à cette nouvelle loi et un grand jeu de loi AI. Nous avons de même animé plusieurs débats notamment à l'Association neuchâteloise de Défense des Chômeurs et prononcé le discours du 1<sup>er</sup> mai à La Chaux-de-Fonds après un défilé où de nombreuses personnes handicapées portaient de larges banderoles.

La coordination formée pour ces actions regroupait des associations actives dans le domaine du handicap ainsi que différents partis politiques. Lors de la journée des votations, suite au refus neuchâtelois de cette loi, il a été décidé de transformer ce groupe en :

### **Coordination cantonale du suivi de la 5<sup>ème</sup> révision LAI.**

Ce comité unitaire orientera son action auprès des entreprises, de l'office cantonal AI, des services sociaux et des administrations cantonales et communales, proposera des motions et des interrogations lors des sessions parlementaires et exigera de l'OCAI la communication des résultats amenés par cette 5<sup>ème</sup> révision.

Monsieur P. Chaduc ayant participé à différentes réunions nationales, continuera, si nécessaire, à y représenter le groupe neuchâte-

Il y a dix ans, j'ai été recrutée par un ami qui recherchait des animateurs pour compléter une équipe dans un centre aéré. C'est ainsi que j'ai commencé à travailler au sein de l'association AHM.

Je n'avais encore jamais eu de contact avec le monde du handicap. J'appréhendais ce nouveau travail car je n'étais pas sûre de savoir comment réagir ou me comporter face aux personnes, de gérer les problèmes et difficultés, bref, d'être à la hauteur.

Mon premier centre aéré se passa dans une ambiance agréable et détendue. La légère différence d'âge entre les moniteurs et le groupe d'adolescents nous a permis de faire des activités appropriées : bowling, piscine, torrée, nuitées à l'extérieur avec disco, etc. Je me suis très vite sentie à l'aise. Les contacts étaient simples, spontanés et surtout plein d'humour. Ce fut le premier d'une longue série.

Lors de soirées entre anciens moniteurs, il nous arrive de nous remémorer quelques aventures mémorables. Après quelques années de pause, j'ai repris contact avec AHM et j'ai commencé à assister les cours de formation continue pour adultes, d'abord en cuisine, puis en couture.

Même si mes connaissances en couture étaient limitées -j'avoue volontiers : je ne savais même plus enfiler une machine à coudre- l'important, à mes yeux, n'était pas là.

Mon rôle consiste moins en la parfaite maîtrise de la discipline enseignée que dans les rapports avec les participants. Il est primordial d'être attentive, de rester à l'écoute de chacun(e), de savoir en un coup d'œil qui nécessite un conseil, un soutien ou tout simplement d'être disponible pour qui veut se confier un peu!

J'apprécie les rencontres, les contacts, les échanges et les instants de vie partagés. J'aime aussi permettre aux participants d'oublier un instant leur handicap et mettre en valeur leurs capacités et compétences.

**Sophie Chaboudez, assistante des cours de cuisine et couture**

P  
a  
r  
c  
o  
u  
r  
s  
d  
e  
v  
i  
e





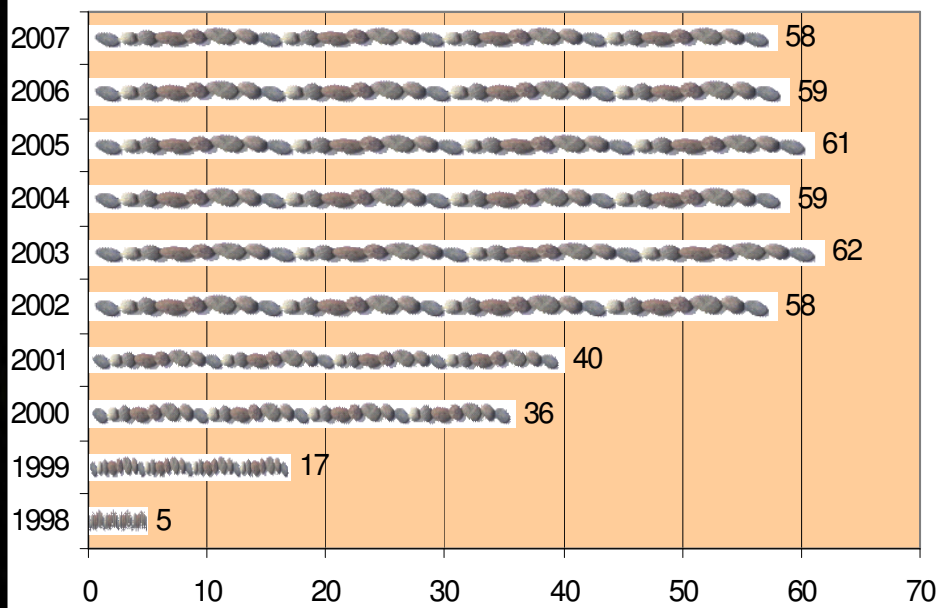
## Les centres aérés ont eu **10 ans** en octobre 2007.

Débutés en octobre 1997, les centres aérés ont progressé, d'année en année. Le premier centre aéré a été organisé pendant une semaine à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds. Il était composé de deux groupes soit 12 enfants et adolescents. En 2007, nous organisons deux semaines de vacances et nous formons 10 groupes d'enfants et adolescents.

Ces centres aérés se déroulent dans deux collèges, l'un à La Chaux-de-Fonds et l'autre à Neuchâtel et nous avons obtenu de ces deux villes qu'elles reconnaissent l'existence de ces enfants et acceptent de nous offrir gratuitement les locaux dont nous avons besoin. Il est vrai que ces enfants ne sont pas ou peu acceptés dans la très large palette de loisirs offerts aux enfants valides. Voilà sans doute une autre bataille pour les prochaines années.



Evolution du nombre d'enfants inscrits au centre aéré  
d'Antenne Handicap Mental



## Stagiaires P-C

Deux stagiaires du centre Pierre-Coullery ont partagé la vie de notre association pendant deux mois, au printemps et en automne. En plus des activités du bureau d'Antenne, elles ont fonctionné en tant que monitrices lors des centres aérés, ont assisté à deux cours du Club de Formation Continue ou ont accompagné une personne handicapée dans le cadre du parrainage d'adolescents ou de jeunes adultes.

L'accompagnement des stagiaires est certes une charge en plus, mais leur questionnement et le regard personnel qu'elles portent sur notre association nous invitent à réfléchir à notre quotidien et à expliciter nos actions et projets.

Nous les remercions pour leur intérêt et motivation qui les ont accompagnées tout au long de leur stage.

## MAR

Lorsque nous avons eu connaissance du projet d'une maison des associations à Neuchâtel (Maison des Associations des Rochettes), nous avons aussitôt saisi la chance de pouvoir y être hébergés. C'était pour nous l'occasion d'avoir une antenne à Neuchâtel, notre présence étant surtout marquée dans le Haut du canton.

Le concept d'une maison des associations, la collaboration et le potentiel de synergies nous ont aussi incités à motiver notre demande d'hébergement.

Les réunions d'information et de réalisation du projet n'ont fait que confirmer notre motivation qui fut un peu contagieuse ! En effet nous avons proposé à insieme de partager un bureau, notre collaboration dans certains domaines nous rapprochant depuis fort longtemps.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous emménagerons dans nos nouveaux locaux en juillet 2008 et nous nous réjouissons d'avance de partager cette expérience entre associations.





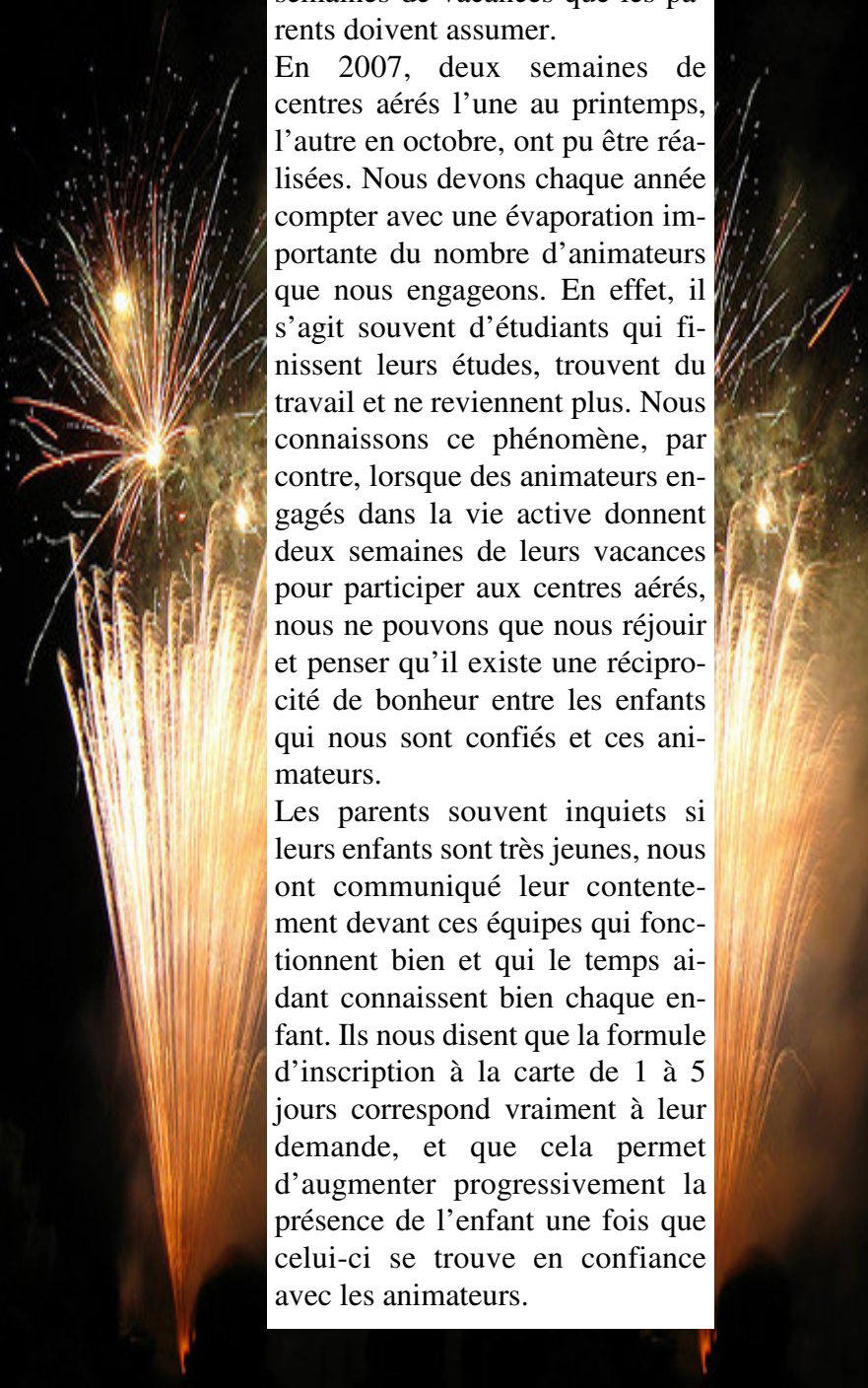
Nos bureaux



A titre de rappel, les enfants en situation de handicap, comme les autres enfants, bénéficient de 13 semaines de vacances que les parents doivent assumer.

En 2007, deux semaines de centres aérés l'une au printemps, l'autre en octobre, ont pu être réalisées. Nous devons chaque année compter avec une évaporation importante du nombre d'animateurs que nous engageons. En effet, il s'agit souvent d'étudiants qui finissent leurs études, trouvent du travail et ne reviennent plus. Nous connaissons ce phénomène, par contre, lorsque des animateurs engagés dans la vie active donnent deux semaines de leurs vacances pour participer aux centres aérés, nous ne pouvons que nous réjouir et penser qu'il existe une réciprocity de bonheur entre les enfants qui nous sont confiés et ces animateurs.

Les parents souvent inquiets si leurs enfants sont très jeunes, nous ont communiqué leur contentement devant ces équipes qui fonctionnent bien et qui le temps aidant connaissent bien chaque enfant. Ils nous disent que la formule d'inscription à la carte de 1 à 5 jours correspond vraiment à leur demande, et que cela permet d'augmenter progressivement la présence de l'enfant une fois que celui-ci se trouve en confiance avec les animateurs.





## **Et voilà, pour la 3ème fois, j'ai la chance de participer au centre aéré à la Chaux-de-Fonds.**

Comme d'habitude, nous nous sommes retrouvées avec les autres filles du groupe et les monitrices quelques semaines avant pour discuter des activités que nous avons envie de faire. Après quelques négociations, on a trouvé un programme qui convenait à toutes, et nous nous sommes donné rendez-vous pour la 2ème semaine des vacances de Pâques.

Nous nous sommes retrouvées au collège de l'Ouest à la Chaux-de-Fonds, et nous avons attaqué le programme de la semaine.

Nous sommes allées au cinéma pour suivre les aventures de Horton l'éléphant, et on a bien rigolé.

Un autre jour, on a joué au bowling. On a également visité l'exposition sur les singes au Musée d'histoire naturelle de Neuchâtel, c'était très intéressant.

On a aussi eu des activités d'intérieur plus tranquilles, comme les bricolages, le visionnage d'un DVD, ou les matinées cuisine !

Et en parlant de cuisine, on est allé chaque jour manger dans un endroit différent, c'était très agréable ! Chacun prend ce qui lui fait envie !

Mais l'activité que j'ai vraiment préférée, c'est quand nous sommes partis en train pour Yverdon. Nous avons passé la journée à nous prélasser dans les bons bains chauds, et à jouer dans les bulles. A midi, on est même allé au MacDo, youpie !

Cette semaine de loisirs était chouette. Les monitrices étaient toutes vraiment très gentilles avec nous, et je les remercie pour les bons moments passés ensemble. C'est passé trop vite, et j'espère pouvoir revenir à l'automne pour passer à nouveau de bons moments avec mes copines.

### **Madeleine et sa maman**



## **La gestion des loisirs des personnes atteintes d'autisme selon Madame Myriam Ravessoud**

Lors de centres aérés, j'ai l'occasion de passer des moments incroyables avec certains enfants qui sont atteints d'autisme...

« L'AUTISME » est un mot qui essaie de définir l'état d'une personne : mais quelle tâche bien difficile ! C'était une des missions de Madame Ravessoud qui nous a donné quelques clés très utiles pour échanger durant nos centres aérés avec les enfants autistes. Des aides assez simples peuvent être appliquées comme, par exemple, ces enfants-là ont besoin d'interactions en permanence. Pour le comprendre, il faut tenter de se plonger dans le monde des autistes. Elle nous a aussi montré comment travailler avec eux en leur donnant des petites missions ludiques. Elle passe aussi beaucoup par les images qu'on leur montre. Durant tous ces échanges, nous, moniteurs de centres aérés, essayons d'expérimenter toute sorte de « trucs », d'astuces pour passer et faire passer de bons moments durant ces semaines récréatives avec les enfants.

Avec le temps, nous nous rendons compte que certaines activités sont très appréciées et se déroulent très bien. Par exemple, les tours en manège avec des poneys est une activité qui stabilise fortement les enfants autistes. On peut facilement faire un lien avec la présentation de Madame Ravessoud en expliquant que le poney à chaque pas, provoque une sorte de secousse que l'enfant apprécie...

Pourquoi apprécie-t-il cette secousse ou cet « input » ? Grande interrogation à laquelle il est difficile de répondre. Plus haut je rappelais que l'enfant autiste a besoin d'interaction en permanence, alors dans cette perspective-là, il est heureux, car à chaque pas, le cheval interagit en quelque sorte avec lui.

Ce cours suivi avec Madame Ravessoud a répondu à certaines questions que l'on pouvait avoir ; il nous a donné quelques clés de travail, mais il nous a surtout replongé dans ce monde fascinant qu'est l'autisme et qui reste très secret.

### **Angel Marcos, animateur des centres aérés, enseignant des cours de culture générale**





## Gestion des loisirs pour les personnes atteintes d'autisme

Accueillant de plus en plus d'enfants présentant des troubles autistiques dans ses centres aérés, Antenne Handicap Mental a organisé un cours sur la gestion des loisirs afin de pouvoir leur offrir une prise en charge adaptée. Bien qu'il ait eu lieu un week-end, ce cours a été fréquenté par un grand nombre d'animateurs. Madame Myriam Ravessoud, formatrice et enseignante à l'école pour enfants atteints d'autisme à Lausanne, a animé ce cours. Après une présentation théorique, Madame Ravessoud a donné des exemples de jeux ou autres activités et expliqué comment les organiser pour que ces enfants puissent y participer.

Suite à ce cours, nous avons proposé aux animateurs, avec la coopération de parents, l'utilisation de photos afin de mieux communiquer avec ces enfants.

De plus, nous insistons lors de la réunion préparatoire des centres aérés pour que la prise en charge de ces enfants soit structurée, même si nous sommes dans un contexte de vacances. Nous sommes également attentifs à réaliser des programmes précis et souvent individuels selon l'enfant et le groupe dans lequel il est accueilli.

Nous remercions chaleureusement Madame Ravessoud pour la qualité de son cours et le regard différent et positif qu'elle porte sur les personnes atteintes d'autisme.

Un grand merci également à autisme suisse romande pour son aide dans l'organisation.



Parcours de vie

## Comment faire pour atterrir dans la cuisine de l'enseignement spécialisé ?

1. Il vous suffit de lire la paperasse qui traîne dans les salles d'attente, comme de la documentation pour une agence de voyage organisant des vacances pour adultes en situation de handicap.
2. Saupoudrez cela d'une pincée de curiosité, ainsi vous aimerez passer deux de vos quelques semaines de vacances estudiantines à accompagner ces séjours.
3. Laissez mijoter ces vacances afin d'en profiter et de ramener plein de souvenirs inoubliables.
4. Entrouvrez la porte d'Antenne Handicap Mental pour voir ce qu'il s'y passe, sans pour autant en déranger la cuisson.
5. Restez croché à cette porte et laissez gentiment venir à maturation...
6. Respirez le fumet des relations construites, ou des échanges, des clins d'oeil, ou encore des sourires, des moments plus durs, des joies, des éclats de rire, des superbes activités, de l'ambiance créée au sein du groupe...
7. Parvenir au plat final en enseignant dans une classe accueillant des enfants en situation de handicap qui vous procurera moult surprises et interrogations.

**Odile Rusca, animatrice des centres aérés**



## Maxime

Pendant les vacances d'automne 2007, Maxime a participé à son premier centre aéré. Quel événement pour lui qui est toujours très angoissé par l'inconnu, les changements... et de se séparer de maman.

J'ai été heureuse de trouver une infrastructure offrant l'encadrement spécifique dont nécessite Maxime. De pouvoir rencontrer les organisateurs et les animateurs à la séance préparatoire était très important pour moi, afin de pouvoir bien expliquer les besoins particuliers de mon fils. Tout de suite j'ai été rassurée par l'attention portée à mes demandes.

Les horaires ont été très appréciés. J'avais du temps pour moi, je savais Maxime en de bonnes mains. Maxime découvrait de nouvelles personnes, de nouveaux lieux et prenait confiance en lui. Après le centre, nous avons encore de bons moments à passer ensemble.

Maxime a eu beaucoup de plaisir pendant ces journées. Les balades, la torrée et surtout la piscine sont des activités qu'il adore. Il a été très motivé par les différents bricolages proposés et il a même retrouvé un ancien camarade de classe.. . A la fin de la journée, je le retrouvais détendu et souriant.

Je remercie sincèrement l'association pour l'organisation de ces journées et aux moniteurs pour leur encadrement. Merci pour cette belle expérience enrichissante pour Maxime.

**Maman de Maxime**



## “Six mois viennent tout juste de passer et voici un nouveau centre aéré qui arrive...”

Il y a quelques années, je rencontrais ces enfants pour la première fois. Face à une toute nouvelle équipe de moniteurs, les parents, quelque peu sceptiques au début, nous mettaient en garde sur ce qui pouvait se passer et nous donnaient quelques conseils : « Pour lui donner à manger, il faut lui tenir la tête bien en arrière », « S’il n’est pas content ou s’il est frustré par quelque chose, il y a de fortes chances qu’il cherche à vous mordre » ou encore « S’il pleure, chantez-lui une chanson, ça le rassurera ».

Quelques morsures plus tard (sans gravité) et après une révision complète du répertoire des chansons enfantines, nous emmagasinions assez d’expérience et de sûreté pour continuer l’aventure.

Nous, c’est l’équipe de moniteurs qui n’a que peu changé. D’un centre aéré à l’autre, nous rencontrons des parents toujours plus confiants de nous laisser leur enfant. Depuis, je m’impatiente à chaque fois. Ma curiosité l’emporte : « Regarde, il tient debout sans que personne ne le tienne maintenant ! Et elle, on ne doit plus lui donner à manger, elle tient sa cuiller toute seule ! ».

Et nous n’avons plus peur du « mordeur » : depuis la dernière semaine de vacances, lorsqu’il n’est pas content, il vient chercher du réconfort dans nos bras... Les petits sont devenus grands.

**Laure Mossimann, animatrice centre aéré de Neuchâtel**

